

Bevlogenheid bij behandelaars in de Geestelijke Gezondheidszorg.

De relatie met Existentiële Zingeving, Consciëntieusheid en Intellectuele Autonomie

Annelies Karnebeek

Scriptiebegeleider : Dr. W. Tomic

Tweede begeleider : Dr. A. Brouwers

Open Universiteit Nederland

Faculteit Psychologie

Afstudeerrichting A & O psychologie

12 februari 2011

Samenvatting

In het streven naar meer aandacht voor positieve effecten van werk is onderzoek verricht naar mogelijke determinanten voor bevlogenheid (engagement). Bevlogenheid kan worden gekenmerkt als een toestand van opperste voldoening bij werknemers, die gekenmerkt wordt door vitaliteit, toewijding en absorptie. Bevlogenheid kan worden gezien als de tegenhanger van opgebrand raken (burn-out). Het doel van deze studie is het doen van onderzoek naar determinanten van bevlogenheid bij behandelaars van een Geestelijke Gezondheidszorg-organisatie. Onderzocht is de relatie tussen enerzijds bevlogenheid met anderzijds existentiële zingeving- zelfacceptatie, zelfactualisatie – zelftranscendentie- en met de persoonlijkheidsdimensies consciëntieusheid en intellectuele autonomie. Aan dit onderzoek hebben 216 behandelaars deelgenomen. Existentiële zingeving is gemeten met een door Loonstra, Brouwers & Tomic (2007) bewerkte vragenlijst van Längle (Längle, Orgler & Kundi, 2003). Bevlogenheid is gemeten met de Utrechtse Bevlogenheidschaal (UBES). Voor het meten van de persoonlijkheidsdimensies is gebruik gemaakt van de 15-item versie van de Five Factor Personality Inventory (FFPI). Aangaande de bevlogenheidsdimensies vitaliteit, toewijding en absorptie is er een significante samenhang gevonden met zelfactualisatie en zelftranscendentie. Consciëntieusheid toonde samenhang met vitaliteit en toewijding. De achtergrondvariabele omvang van het dienstverband toonde significante samenhang met vitaliteit en toewijding. Op grond van de onderzoeksresultaten zijn in de discussie aanbevelingen gedaan.

Summary

In an effort to give more attention to the positive effects of employment, research has been done into the determinants of engagement. Engagement can be characterized as a state of supreme satisfaction amongst employees, which, in turn, is characterized by vigor, dedication and absorption. Engagement can be regarded as the counterpart of being overworked (burn out). The objective of this study is to examine the determinants of engagement among the care workers of a Mental Health organization. Research has been made into the relation between engagement on the one hand and existential meaning -, self-acceptance, self-actualization- self-transcendence- on the other hand, with the personality traits conscientiousness and intellectual autonomy. A number of 216 care workers participated in this research. Existential meaning has been measured by means of a Längle questionnaire (Längle, Orgler & Kundi, 2003) modified by Loonstra, Brouwers & Tomic (2007). Engagement has been measured by means of the Utrecht Work Engagement Scale (Utrechtse Bevlogenheidschaal UBES). The 15-item version of the Five Factor Personality Inventory (FFPI) has been used to measure the personality traits. Regarding the engagement dimensions vigor, dedication and absorption a significant relationship has been found with self-realisation and self-transcendence. Conscientiousness showed relationship

with vigor and dedication. The background variable extent of employment showed relationship with vigor and dedication. Based on the research results, recommendations have been made in the discussion.